

LE GUIDE PRATIQUE

ISEN CAEN

2021-2022

8 Boulevard Croix Guérin
et 33 Rue Pierre Girard
14 000 Caen

ISEN ALL IS DIGITAL! CAEN | yncréa

Fait par :
le Bureau des élèves de
l'ISEN Caen

SOMMAIRE

ISEN IMMO CAEN

CAEN

Présentation de la ville de Caen ..... page 3
Quelques lieux importants ..... page 4

LES LOCAUX

Le lycée Sainte Marie ..... page 5
Le Moho ..... page 6

LES TRANSPORTS

Le réseau Twisto ..... page 7

LA RESTAURATION

La cantine de Sainte Marie ..... page 9
Les restaurants universitaires ..... page 9

LES RÉSIDENCES

Trouver un logement ..... page 11
Résidence étudiante de l'Institut Lemonnier..... page 14
Le crous ..... page 15

LES INFOS UTILES

Adresses pratiques ..... page 16
Santé ..... page 17

EN PLUS

Contacter l'ISEN ..... page 18

LA VILLE DE

CAEN



Caen est une ville étudiante dynamique avec plus de 31 000 étudiants pour l'année 2020-2021.
Son centre, avec ses nombreuses rues commerçantes, est accessible à pied, par le tramway ainsi que par les bus.

QUELQUES ÉVÈNEMENTS

- Concerts et spectacles au zénith

- Théâtre de Caen

- Expositions, salons

- Visites guidées

- Parcours Guillaume le Conquérant

- Courses à l'hippodrome

- Le Carnaval étudiant de Caen

LA VILLE DE

CAEN

QUELQUES LIEUX

L'ÉGLISE SAINT-PIERRE



LE CHATEAU



LA BIBLIOTHÈQUE ALEXIS DE TOCQUEVILLE



LA MAISON DES QUATRANS



LE MÉMORIAL



LES

LOCAUX

LE LYCÉE SAINTE MARIE



Le lycée Sainte-Marie accueille, depuis la rentrée 2020-2021, les étudiants du campus de l'ISEN Caen.

En tant qu'étudiant de l'ISEN, nous avons accès au troisième étage du lycée.

Afin que vous puissiez entrer au sein des locaux, à la rentrée un pass vous sera remis lors de votre accueil le premier jour.

TÉLÉPHONE 02 30 31 03 20

ADRESSE 8 Avenue Croix Guérin
14 000 Caen

Comment accéder à l'école ?

Si vous êtes en voiture, quelques places gratuites sont situées devant l'école.

Si vous venez en bus, 2 arrêts se trouvent à proximité :

CROIX GUÉRIN

LIGNES :
5 / 10 / 12 /124

REINE MATHILDE

LIGNES :
4 / 5 / 10 / 10EXPRESS /
12 / 12EXPRESS / 22



Pour plus d'informations :
www.twisto.fr

LES

LOCAUX

LE MOHO



Le Moho est un lieu de mixité où des personnes de divers horizons se retrouvent et donnent vie à 7 500 m² d'espace.
Ici, artistes, chercheurs, professionnels, étudiants et grand public s'unissent et profitent des différents lieux tels que la bibliothèque, le restaurant, l'espace de coworking, la salle de concert, la salle d'exposition et des services tels que les bureaux privatisés, la salle de conférence, l'espace sportif mais également l'espace étudiant où se retrouveront les élèves d'Isen Yncréa-Ouest Caen.

MOHO



Ainsi, la particularité du Moho et de ses grands espaces ouverts est de créer un sentiment de communauté et d'interaction entre les multiples activités.

Pour respecter ce concept innovant, le Moho c'est 1 500 m² de gratuité notamment avec l'espace de coworking, d'exposition, l'entrée libre pour le restaurant, etc.
Tout cela avec une connexion internet gratuite !

Les étudiants de l'ISEN disposent de deux salles de classe modulables.

ADRESSE 33 Rue Pierre Girard
14 000 Caen

LES TRANSPORTS

TWISTO



Il se peut que vous ayez la nécessité de vous déplacer dans Caen.
Pour cela, rien de plus facile que d'utiliser les transports Twisto.

LES TRAMS

Les trams sont le moyen le plus facile de se déplacer en plein centre-ville.
Ils circulent tous les jours :

-du lundi au samedi, de 5h45 à 0h30
-et le dimanche de 8h45 à 0h30.



LES BUS

Le réseau Twisto assure 70 lignes de bus. Ils peuvent vous être utiles en plein centre-ville mais également aux alentours de Caen. Les trajets des bus sont affichés aux arrêts de bus mais des prospectus sont également disponibles à la gare ou sur le site twisto.





LES VÉLOS

Twisto met à disposition 230 vélos en libre-service répartis dans 11 stations en centre-ville et 12 stations en périphérie, mais aussi 400 vélos électriques disponibles en location !
Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Twisto !

LES TRANSPORTS

TWISTO



LA NAVETTE GRATUITE

En centre-ville, vous pouvez croiser la navette gratuite électrique. Elle circule tous les jours en pleine journée, de la prairie, en passant par le théâtre et le château jusqu'aux rives de l'orne.

OÙ ACHETER MON TICKET ?

E-boutique

Et si vous pouviez gérer votre abonnement Twisto depuis chez vous, sans même avoir à vous déplacer ?

En vous connectant à **notre nouvelle e-boutique**, **sur twisto.fr**, vous pouvez vous abonner quand vous voulez et d'où vous voulez ! Faire ses démarches en pyjama, sans sortir de chez soi ? Maintenant c'est possible.

Grâce à la e-boutique vous pouvez désormais :

- Créer gratuitement votre carte **Twisto Atoumod.**
- **Recharger votre abonnement** mensuel et annuel (paiement comptant).
- **Recharger vos titres** habituels sur la carte Twisto Atoumod.



Distributeurs automatiques

Pour acheter vos titres de transport, recharger votre carte Twisto Atoumod ou votre billet sans contact, **plus de 60 distributeurs automatiques** équipent les stations Tramway et les principaux arrêts de bus.

*paiement en 1 fois (comptant) uniquement disponible.

PRIX DES TICKETS TRAM ET BUS

1 ticket 1h : 1,50€
10 tickets 1h : 12,70€
1 ticket 24h : 4€
mais il existe également des abonnements annuels ou mensuels !

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site www.twisto.fr ou télécharger l'application mobile !





LA

RESTAURATION



LA RESTAURATION DE SAINTE MARIE



Sainte Marie propose aux étudiants un accès à la restauration de l'établissement.
Le règlement se fait à l'aide d'un badge, indispensable pour accéder au self.
Pour créer ce badge, il faut se rendre à l'accueil de Sainte Marie en début d'année.
L'approvisionnement sur ce badge peut être annuelle ou périodique.

Prix d'un repas : 6,10 €

L'avis d'Hugo, étudiant à l'ISEN : « Les plats sont plutôt bons, la plupart du temps équilibrés et puis on est directement sur place donc c'est assez pratique. Mais en tant qu'étudiant, je trouve que les prix sont assez onéreux »

LES RESTAURANTS UNIVERSITAIRES



Un restaurant et trois cafétérias au campus 1 sont situés près de l'école.
Pour vous y rendre, comptez entre 10/15 minutes à pied
(pas de panique, nous avons le temps de manger et d'arriver à l'heure en cours !).
Le règlement peut se faire par carte bancaire ou grâce à la carte IZLY.

MAIS COMMENT CRÉER MA CARTE IZLY ?

Pour créer cette carte, c'est assez simple !

1 . Se créer un compte sur messervices.etudiant.gouv.fr
(normalement cette étape a déjà été faite car nécessaire pour la CVEC)
2. À la suite de la création du compte, vous avez dû recevoir un mail de messervices.etudiant concernant izly avec un mot de passe provisoire
3. Allez sur izly.fr, créer votre compte à l'aide du mot de passe provisoire
4. Télécharger ensuite l'application mobile

Et voilà !!

Vous pouvez recharger votre carte virtuelle à partir de l'application mobile ou sur le site internet. Il ne vous reste plus qu'à payer votre repas avec le QR code de l'application mobile !



A savoir : cette carte est valable sur tous les campus Crous de France !

Pour plus de renseignement, cliquez sur le lien suivant : https://youtu.be/jsfLuMsYT_I
ou bien allez sur le site du Crous de Normandie : https://www.crous-normandie.fr/

LA

RESTAURATION



Voici les restaurants universitaires les plus proches de l'école :



1. Cafétéria Oxygène B
du lundi au vendredi, de 14h à 18h

2. Restaurant A
du lundi au vendredi, de 11h15 à 14h
entrée, plat cuisiné froid et chaud, pizza, dessert
prix unitaire du repas : 3,30 € et 1€ pour les boursiers



3. Cafétéria de la maison de l'étudiant
du lundi au jeudi, de 8h30 à 15h
et le vendredi, de 8h30 à 14h



4. Cafétéria la parenthèse
du lundi au jeudi, de 7h45 à 19h30
et le vendredi, de 7h45 à 17h00
entrée, plat cuisiné froid, sandwich, dessert
Pratique lorsqu'on veut manger rapidement !





L'avis de Baptiste, étudiant à l'ISEN : « Manger au RU ? C'est clairement pratique ! Pas besoin de se faire soi-même à manger, et les plats sont bons ! En plus, à la fin des cours, on est plusieurs à aller manger ensemble et on peut même retrouver nos amis qui sont à la fac ! »

LES

RÉSIDENCES

TROUVER UN LOGEMENT

Les étudiants ont un choix diversifié en ce qui concerne leurs alternatives d'habitation :
les résidences étudiantes ou universitaires

L'intérêt des résidences étudiantes est que les étudiants sont autonomes et évoluent aux côtés d'autres étudiants. Elles sont aussi en général les plus abordables en termes de prix vu tous les services qu'elles proposent.



LES DIFFÉRENTS TYPES DE LOGEMENT ADAPTÉS AUX ÉTUDIANTS

En général, les chambres proposées sont des T1 de 9 m², 11 m² / 13 m² ou encore de 15 m² / 17 m². Dans certaines même on retrouve des chambres spécifiques pour la colocation de 30 m² appelées des T1 bis.



Mais qu'avons-nous en général dans une chambre ?

- pour les chambres de 9 m² :
  un lit, une armoire, un frigo, un lavabo, un bureau et une chaise
  cuisine, douches et toilettes communes
  prix allant de 255€ à 300€ charges comprises

- pour les chambres de 11 m²/ 13 m² :
  mêmes éléments qu'une chambre de 9 m² mais chambre plus spacieuse
  prix allant de 305€ à 350€ charges comprises
  NB : on peut trouver des douches internes dans certaines résidences

- pour les chambres de 15 m²/ 17 m² :
  mêmes éléments avec en plus, une douche, des toilettes et des plaques de cuisson
  prix allant de 355€ à 455€ charges comprises

- pour les T1 bis :
  prix allant de 480€ à 600€



LES

RÉSIDENCES

TROUVER UN LOGEMENT

Les personnes en résidence étudiante ont également accès à un certain nombre de services '' extra ''. De vrais avantages qui facilitent les corvées et le mode de vie des étudiants.

Quelques exemples de services :
. Salle de sport
· Salle de détente avec télévision / salle de jeu
· Laverie
· Salle de travail
· Distributeur de gourmandise / café
· Internet
· Parking
· Service de psychologie

QUELQUES RÉSIDENCES ÉTUDIANTES SUR CAEN (HORS CROUS)

· **LA RÉSIDENCE DOMINIQUE SAVIO**
(lemonnier voir page 14)
60 Rue d'Hérouville, 14000 Caen

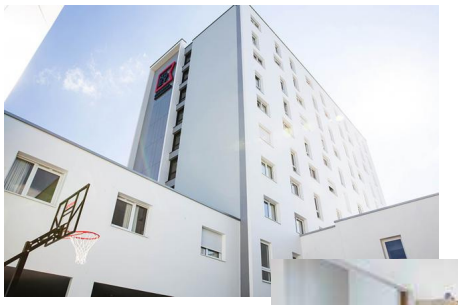
· **LA RÉSIDENCE APPART'ETUDES NÉMÉA**,
23 rue du Clos Beaumois, 14000 Caen

· **KLEY**,
49 Avenue Côte de Nacre, 14000 Caen

· **LA RÉSIDENCE SUIT'ÉTUDES LA POMMERAIE**,
14 Rue de la Girafe, 14000 Caen

SITES WEB UTILES

. www.adèle.org
. www.leboncoin.fr
. www.logic-immo.com
. www.ouestfrance-immo.com
· www.seloger.com



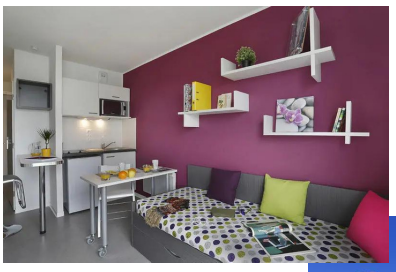


KLEY



LA POMMERAIE





NÉMÉA



LES

RÉSIDENCES

TROUVER UN LOGEMENT

IL EST FORTEMENT RECOMMANDÉ DE COMMENCER CETTE PROCÉDURE 2/3 MOIS À L'AVANCE AFIN D'ÊTRE CERTAIN DE TROUVER UN LOGEMENT QUI CORRESPONDE À VOS CRITÈRES.

LES LOGEMENTS DE PARTICULIER À PARTICULIER

D'un point de vue financier, de tels logements sont plus abordables. Cependant, elles ne disposent pas de tous les avantages des résidences étudiantes. Pour ce type de logement, l'individualisme est plus présent.

Parfois la procédure pour trouver un logement peut s'avérer être fastidieuse. Plusieurs sites internet vous proposent alors leurs services en jouant les intermédiaires entre le locataire et le propriétaire.



Pour un suivi plus concret, un conseiller peut dialoguer avec vous et trouver un compromis en échange d'une rémunération.

LES DOCUMENTS

Une fois le logement choisi, il faut remettre un dossier allocataire.

Quels sont les documents à fournir dans le dossier allocataire ?



LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES :
. photocopie de l'acte de naissance
ou de la carte d'identité
. photocopie de la carte étudiante
. assurance habitation
. RIB
. chèque de frais de dossier
. documents concernant le garant

LES DOCUMENTS FACULTATIFS :
. photocopie du visa
. attestation visale
. titre de séjour

LES

RÉSIDENCES

L'INSTITUT LEMONNIER



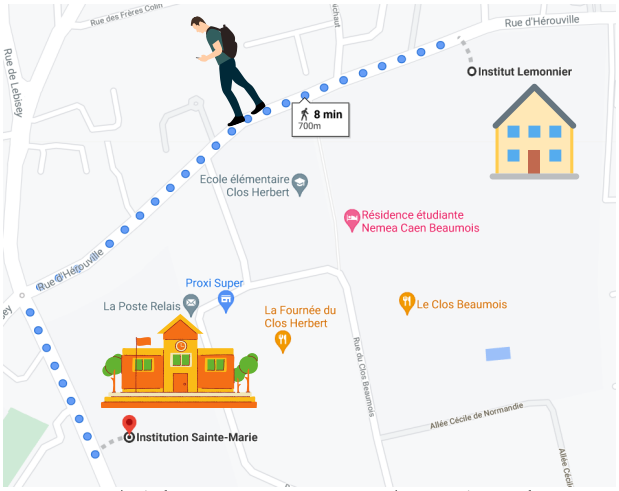
L'institut Lemonnier met à la disposition des étudiants la résidence Dominique Savio.
Ce sont des chambres individuelles de 11 m² ou 15 m² avec un lavabo, un bureau et un réfrigérateur. Les douches et WC, communs à l'étage sont entretenus chaque jour. Une cuisine commune et une salle à manger permettent de se restaurer.

La résidence est équipée d'un ascenseur facilite l'accès aux étages, et de caméras de vidéo-surveillance. L'accès à la résidence se fait avec un badge.

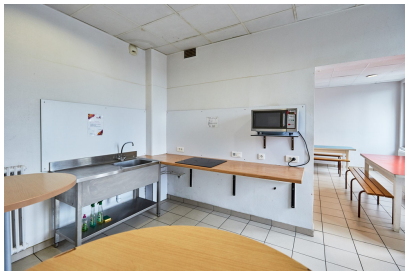
De plus, les étudiants ont accès à une salle de musculation, un gymnase, deux terrains de football (un synthétique et un naturel), ainsi que deux terrains de basket.
Le Wi-Fi et le parking de Lemonnier sont disponibles pour les étudiants gratuitement.

Pour la restauration, il est possible de manger le soir au self de l'Institut Lemonnier. Une salle est réservée aux résidents.

L'inscription se fait pour une année scolaire : du 1er septembre au 30 juin.
Pour plus d'information, cliquez ici.



La résidence se trouve à moins de 600 m du lycée Sainte Marie.





TÉLÉPHONE 02 30 31 03 20

ADRESSE 60 Rue d'Hérouville
14 000 Caen

LES RÉSIDENCES

LE CROUS



Les logements gérés par le CROUS sont attribués en priorité aux étudiants dont la famille dispose de faibles revenus.
Les critères pris en compte sont donc :

- les revenus (parents et étudiants)
- la composition de la famille
- l'éloignement géographique du domicile familial

Dans leurs locaux, ils privilégient les aides sociales et assurent un bon cadre de vie à l'étudiant en lui donnant accès à différents services tels que un coin presse, une salle informatique avec accès internet, des salles d'études, des installations sportives, un parking ainsi qu'un garage à vélo et une laverie..

Les logements Crous les plus proches se trouvent sur le campus 1 ou à Lebisey (voir le plan ici).

Rien que sur le campus 1, plus de 1 043 logements sont disponibles. La plupart sont des logements de 9 m² pour des prix allant de 154,60 € à 254,85 € toutes charges comprises.

Sur le site du Crous, vous trouverez de nombreux documents informatifs. Nous en avons sélectionnés quelque uns qui pourraient vous être utiles :

. me loger à Caen avec le crous
. et le guide du logement crous

Les demandes de logement Crous se font en ligne sur le site www.messervices.etudiant.gouv.fr





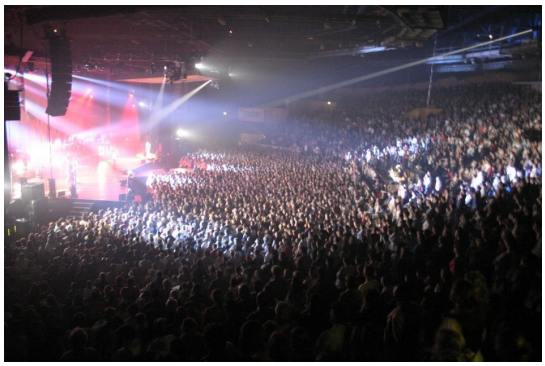
Campus 1



LES INFOS

PRATIQUES

LES ADRESSES UTILES



LES CURIOSITÉS DE CAEN

L 'Hôtel de ville
Esplanade Jean-Marie Louvel
14 000 Caen
Tel : 02 31 30 41 00

L'Hôtel de police national DDSP
10 rue du Dr Thibout de la Fresnaye
14 000 Caen
Tel : 02 31 29 22 22

La préfecture du Calvados
1 Rue Daniel Huet
14 000 Caen
Tel : 02 31 30 64 00

CAF de Caen
8 avenue du 6 juin
14 000 Caen
Tel : 09 69 37 32 30



CROUS de Caen
23 Avenue de Bruxelles
14 070 Caen Cedex 5
Tel : 02 31 56 63 30

CRIJ Centre Régional Information Jeunesse de Normandie
16 rue Neuve Saint Jean
14 000 Caen
Tel : 02 31 27 80 80

Le théâtre de Caen
135 Boulevard Maréchal Leclerc
14 000 Caen
Tél : 02 31 30 48 00

Le zénith de Caen
6 Rue Joseph Philippon
14 000 Caen
Tel : 02 31 00 00 00

L'artothèque Espace d'Art contemporain :
Impasse Duc Rollon
14 000 Caen
Tel : 02 31 85 69 73

Le Frac de Caen
7 bis Rue Neuve Bourg l'Abbé
14 000 Caen
Tel : 02 31 93 09 00

Le Pavillon
80 Rue de la Délivrande
14000 Caen
Tel : 02 31 94 20 10

Le Cargo
9 cours Caffarelli
14000 Caen
Tel : 02 31 86 79 31



LES INFOS

PRATIQUES

SANTÉ



Voici quelques adresses de structures sanitaires autour de Caen

CHU de Caen
Avenue de la Côte de Nacre
14 000 Caen
Tel : 02 31 06 31 06

Hôpital privé Saint-Martin
18 rue des Roquemonts
14 000 Caen
Tel : 02 31 43 31 43

SOS Médecin-consultation
3 Place Jean Nouzille
14 000 Caen
Tel : 02 33 01 58 51

Et quelques pharmacies :

Pharmacie aux Rives de l'Orne
40 Quai Amiral Hamelin,
14 000 Caen
Tel : 02 31 82 25 31

Pharmacie Saint-Jean
132 Rue Saint-Jean
14 000 Caen
Tel : 02 31 91 04

Pharmacie Saint-Michel
54 Rue de Vaucelles
14 000 Caen
Tel : 02 31 82 36 70





NOUS

CONTACTER



ISEN CAEN

Sainte Marie :
8 Avenue Croix Guérin
14 000 Caen

Le Moho :
33 Rue Pierre Girard
14 000 Caen

Tel : 02 30 31 03 20



ISEN BREST

20 Rue Cuirassé Bretagne
29 200 Brest
Tel : 02 98 03 84 00



ISEN NANTES

35 Avenue du Champ de Manoeuvre
44 470 Carquefou
Tel : 02 40 52 40 35



ISEN RENNES

2 Rue de la Châtaigneraie
35 510 Cresson-Sévigné
Tel : 02 99 33 04 36